

מוגש מאת:



סקסט רץ הוצאה לאור

# הצ'ק ליסט לחופש המושלם





## אז מה, מתכננים לצאת?..

ממחקרים שנערכו אצלנו במשרד בדקות שקדמו לכתיבת הצ'קליסט הזה, עולה כי זמן ההתארגנות לטיול / יציאה הוא רק שליש מהזמן בו המוח קודח סביב השאלה "נו.. מה עוד?..."

מחקרים נוספים ברמת האמינות הנ"ל, מראים שב-99.99% מהיציאות האנושיות נשכחים כריטים בדרגת חשיבות משתנה...

אז כאות הוקרה למנויי הניוזלטר של טקסט רץ, הכנו לכם אחלה רשימה עם בערך כל מה שבן אנוש יכול להצטרך כשהוא יוצא לטייל בשבילי ישראל (או קמציטסקה, לא משנה).

אמנם הימים הבאים לקראתנו הם ימי בין המצרים, בהם אנו מתאבלים על חורבן בית מקדשנו ורבים פחות מטיילים, אך ראשית כל - זהו גם הזמן בו משפחות רבות מתארגנות לקראת חופשות ויציאות אחרי תשעה באב, ושנית - אנו מייחלים ומקווים שהקב"ה יהפוך לנו את הימים הללו לימי חג ששון ושמחה, ונוכל לתכנן יציאה משותפת לכל עמישראל בירושלים עיר הקודש!

עימדנו וערכנו את זה בגודל A4 ואת הרשימה עצמה בגווי אפור, כך שכל אחד יוכל להדפיס את הרשימה במדפסת הביתית בקלות רבה.

מותר להעביר לחברים, למה לא. שיהנו כולם! (אבל לא למחוק אותנו, בכל זאת עבדנו בשבילכם.

אה, וגם: © כל הזכויות שמורות וכו'.

אז נשמח לשמוע איך היה, והאם הרשימה עזרה לכם!

(תהנו :)



## בסיסי

פרוספקטים ומידע רלוונטי

### ילדים

- ביגוד מלא (הכינו רשימה מראש)
- מטקות, כדורים, חבלים וכו'
- אופניים / בימבה / מצנח
- משחקי קופסה וחברה
- ספרים

### והתינוק מה איתו?...

- עגלה
- תיק עגלה
- בוסטר תקני
- משחקים ותעסוקה
- ביגוד מותאם ומוגן
- מוצץ + גיבוי
- בקבוק
- מטרנה / סימילאק
- חיתולים
- טיטולים
- מגבונים לחים
- קרם החתלה
- מד חום חדר / גוף
- מנשא ('קנגרו')
- (ציוד הנקה)
- תכשירים שונים

### ישנים מחוץ לבית?

- פיג'מות
- נעלי בית
- כפכפי גומי
- מצעים
- מגבת פנים
- מגבות ידיים
- מגבות גוף
- שמפו / מרכך\*
- משחה ומברשות שיניים
- מי פה
- טלית ותפילין

### ציוד שרלוונטי תמיד

- ספרים רבותי, ספרים! (:
- מצלמה מוטענת
- כרטיס זיכרון עם מקום פנוי
- פלאפון + מטען
- מטען נייד מומלץ תמיד!
- כבל BSU / אחר לפי הצרכים
- אוזניות / רמקול נייד / כבל XOA
- טישו, מגבונים
- אטמי אוזניים
- משקפי קריאה
- אקמול לילדים + מבוגרים
- תרופות שונות אם יש
- סיגריות (עדיף שלא.. אבל..)
- תיק עזרה ראשונה
- נו, מה עוד?...

### תיק עזרה ראשונה

אפשר לרכוש תיק מוכן בבית מרקחת בכמה עשרות שקלים, אך תמיד תמיד כדאי שיהיה זמין, במיוחד ביציאות עם ילדים.

- משככי כאבים
- תחבושות רב שימושיות
- פלסטרים
- גזת
- דבק חבישה
- תכשיר נגד כוויות
- יוד / תכשיר חיטוי
- תכשיר נגד עקיצות
- זלזין רב שימושי

### מסמכים וניירות

- תעודות זהות / דרכון
- רישיונות נהיגה / שיט / טיסה
- כסף מזומן רצוי שתמיד יהיה
- כרטיסי אשראי
- כרטיסי הנחות והטבות
- ביטוחים שונים



## בשטח

- גפרורים / מצת
- מצפן [הגזמנו?]

### מסלול רטוב?

- בגדי ים
- משקפי ים
- מצופים / אפוד / גלגלים
- ציוד אטימה למכשירים
- נעליים מותאמות למים
- מגבות גדולות
- בגדי החלפה

### ציוד למסלולי הליכה

- כובע שמש
- משקפי שמש
- נעלי הליכה נוחות
- בקבוק מים גדול / שלוקר
- תרמיל גב / תיק נשיאה
- פנס ראש + סוללות החלפה
- קרם הגנה מהשמש
- אולר רב תכליתי
- בגדי החלפה
- מטען נייד לפלאפון
- מפות איזוריות

**רוצים לשמור על הפלאפון יבש במסלול?** יש שקיות ייעודיות בחנויות שנועדו לכך, אך תוכלו לשים גם בקופסת פלסטיק עם אטימת גומי טובה. תמיד כדאי להכניס את התוכן לתוך עוד שקית קשורה, ליתר בטחון.

### על השולחן

- מפות שולחן ח"פ, לשולחנות פיקניק
- נייר סופג / מפיונים / מגבות
- שקיות / שקיות נייר
- צלחות ח"פ גדולות ובשפע
- סכיני מריחה, מזלגות, כפיות
- ג'ריקן מים לנטילה ושטיפה
- שתייה מרובה (הכי טוב מים)
- כוסות בשפע רב (נטלה)
- אשפתונים לזבל. ראוי.

### אוכל בשטח

#### יושבים?

- שמשיה / הצללה
- שולחן מתקפל להכנת אוכל
- כסאות מתקפלים
- מחצלת / שמיכה לדשא

#### מה בתפריט?

בשטח תמיד רצוי להכין אוכל קליל ונוח יותר. תמיד ישנה עדיפות למאכלים יבשים וגדולים שניתן להחזיק ביד, כמו פירות וירקות שלמים, מאפים וכדומה, לעומת מאכלים שמחייבים צלחת, מאכלים עם רוטב או נוזליים. פירות גדולים (אבטיח, מילון, מנגו) אפשר לחתוך מראש בבית לקוביות ולאטום בקופסה עם ערימת מזלגות, אך אם היא תעבור דרך ארוכה וחמה הם יתכמשו.

הולכים על סנדוויצ'ים? תחשבו על ממרחים לא נוזליים מדי, וכאלו שלא יתקלקלו בקלות. או לחילופין – הכינו את הכל מראש בבית. את הדג עם הרוטב תשאירו לליל שבת...

בקיצור, אנחנו הבאנו את רשימת ההתארגנות המלאה, שלא תגידו לא אמרנו. אך כמובן שאם קניתם קרטון בורקסים וכפיות - רובה אינה רלוונטית, קאפיש?

### ישנים בשטח? (קשוחים אתם)

- ציוד הבערת אש
- תכשירים נגד עקיצות
- תאורת חירום ניידת טעונה
- רמקול נייד תמיד יתרום
- מים לנטילה בבוקר
- ציוד שינה (ראה רשימה)
- אוהל (לפתוח בבית ולבדוק שתקין)
- שקי שינה
- מזרני שטח (משאבת אוויר?)
- מחצלות



## לקראת שבת לנו ונלכה

יציאה לשבת, הגם שהיא כרוכה בפרוצדורה מורכבת הרבה יותר מבימות החול, יש לה נפך ייחודי. ניסינו להקיף את מכלול הפרטים המרכיבים שבת כזו, וככל הנראה שכחנו משהו. אם אתם מארגנים שבת משפחתית גדולה, תוכלו להיעזר מאוד בקובץ הכפולרי "כל מצהלות" שעל ידי גמ"ח ברכת ישראל, שאמנם מיועד להורים המארגנים שבת חתן, אך רוב המידע המופיע בנוגע לשבת חתן – רלוונטי למעשה גם לשבת נופש. הקובץ ניתן להורדה באתר טקסט רץ הוצאה לאור, חפשו בגוגל. נקודה נוספת, הנטייה היא בשבתות כאלו להפוך ל"ספורטיביים" ויש שיגידו אפילו "לעשות שבת חפ"י". אך האמת שבעוד קצת מאמץ ניתן להשקיע ולדאוג גם למאכלים ערבים ומיני מטעמים, ללבוש נאה וכו', והתענוג יהיה גדול יותר ותזכו לסיעתא דשמיא בטיול כולו – "כי מכבדי אכבד".

### כללי

- ספרי קודש – צריכים המלצות? :
- ביגוד שבת מלא לכולם [כדאי לרשום]
- נעלי שבת לכולם (רצוי לרכז בשקית אחת)
- משחת נעליים
- טלית
- פלטה תקינה (אם אין במקום)
- שעוני שבת
- שעון מעורר (לכוון מראש)
- תאורת לילה שניתן לכסות
- נריות/כוסיות להדלקת נרות
- נוסח הדלקת נרות מודפס
- גפרורים / מצת
- נר ובשמים להבדלה
- נייר טואלט / טישו חתוך
- מגבונים לשימוש בשבת

### עורכים שולחן

- מפת בד יפה / אלבד
- מפות ח"פ ניילון
- צלחות גדולות
- צלחות קטנות
- מגשים/קערות
- מרקיות
- סלטיות
- כוסות
- סכינים
- מזלגות
- כפות
- כפיות לסלטים / קינוחים
- מפיונים
- גביע ותחתית (אפשר בקופסת פלסטיק)
- סכין ללחם
- קרש לחלות

- כיסוי לחלות
- מלחייה / קערית למלח

### סעודות שבת

- סירים
- פלטה תקינה ועובדת
- כיסוי לשמירת חום
- יין / מיץ ענבים
- חלות/לחמניות (שלמות לברכה)
- סלטים מבושלים
- ירקות חיים
- ראשונה / דגים
- מנה עיקרית
- תוספות
- קינוח
- מלח (גם לתיבול)
- פלפל שחור
- שמן זית לתיבול
- לימונים לתיבול
- תבלינים ותוספות שונות

### הכל הכל לכבוד שבת

- קפה נמס / מגורען שחור
- סוכר (בדקו אם יש פינת קפה)
- חלב, (יש מקום לקרר?)
- תה (לנוהגים תמצית)
- כוסות שתיה חמה
- כפיות
- כוסות שתייה קרה
- שתייה
- פיצוחים
- פירות
- עוגות
- ממתקים
- ח"פ לשימוש בין לבין





## טיפים שונים:

- ✦ **תכשירים נזליים** – רצוי לשים בשקית בתוך קופסה קטנה, אפשר למלא בקבוקון (רשמי, או סתם אקמול ריק). אם לוקחים בקבוק אפשר ברוב המותגים לפתוח את הפקק, להניח שקית על צוואר הבקבוק ולסגור מעליה את הפקק שוב.
- ✦ **נרות שבת** – יוצאים הרבה? תוכלו לקנות נרות שמן זית מוצק לחנוכה, כך תקיימו את המצווה בהידור בלי להסתכן בשלולית שמן זית במזוודה. היזהרו מאוד לא להדליק במקום לא יציב או לא בטוח שלא מוכר לכם (בייחוד שהשובבים הקטנים עם מלא מצב רוח), הרבה אסונות קרו!!!
- ✦ **מבשלים במקום לא מוכר?** כדאי להכין מתכונים מפורטים של עצמכם (סתם טוב שיהיה), ולוודא שבאמת זכרתם את כל המרכיבים הנדרשים, כולל סירים, תבלינים וכלי הגשה, ולתכנן מה להביא מהבית ומה ניתן לקנות במקום בו תתארוח.
- ✦ **סוחבים סירים?** – הרימו את המכסה, עיטפו היטב את הסיר הפתוח עם ניילון נצמד (רצוי שרינק עבה, יש בטמבורים) הניחו את המכסה וסגרו שוב פעם. מומלץ שלא לבשל לשבת כזו מאכלים עתירי רוטב, אלא אם אתם זורמים על רוטב דגים בתחתית תא המטען.
- ✦ **תבניות אלומיניום** – ניתן ורצוי להניח בתוך תבניות גדולות חזקות לשימוש מוסדי (נמכר בחנויות ח"פ). ניתן לרכוש גם סירי אלומיניום ח"פ, אך לא מומלץ לבשל בהם משהו שאין לכם שליטה עליו לזמן רב (במילים אחרות: חמין/טשולנט).
- ✦ **סוחבים?** הפתרון הנוח ביותר לרוב סוגי המשא הוא שקיות הברזנט הגדולות של רשתות המזון, או איקאה וכדו', נוח להעמסה של אוכל, ציוד ואפילו סיר קומפלט שמונח בפנים. מומלץ לרכז לשקיות גדולות יחסית, ולפני היציאה זכרו היטב מה מספר השקיות/מזוודות שלכם, אותו תוכלו לאמת בכל שלב בדרך במהירות (בייחוד אם אין לכם רכב).
- ✦ **נר הבדלה** ניתן להכין מנרית פשוטה, שאליה משחילים פתילה נוספת (או שתיים לנוהגים) מנרית אחרת. קל, חסכוני ופשוט.

## יוצאים לזמן ממושך מהבית? כדאי מאוד לשמור עליו!

- פריצות לבתים הן לצערנו נפוצות מאוד, וחבל שתחזרו לבית ריק... הגנבים הפכו למתוחכמים ויודעים כי בתקופה זו בתים ננטשים. אז מה עושים?
1. הכי חשוב: הימנעו מהשארת פריטים יקרים מדי בביתכם, בכל זמן בו הוא נותר ריק (טוב, לא אמרנו להעביר את כל הוטרינה להורים...)
  2. עדכנו את השכנים שאתם יוצאים, שישימו עין (לא שמעתם על אלו ששכניהם חשבו שהם עוברים דירה בהפתעה?..)
  3. בקשו משכנים, בני משפחה או מישהו בתשלום, לערוך סיבוב בבית מעת לעת, לאסוף את הדואר ואולי גם לפתוח/לסגור תריסים.
  4. אפשר להשאיר הקלטה פועלת ב'לופ' של בית פעיל ורועש (תמצאו ברשת, או שתקליטו את עצמכם יום קודם...)
  5. שעון שבת שיכבה את האור יכול לעזור חלקית.
  6. יש מצלמות אבטחה זולות (כ-200 שח, חפשו בזאפ) שיאפשרו לכם לראות את הבית מכל מקום בעולם בכל רגע. בררו על זה.



בעריכה  
מדוייקת



בהדפסה  
איכותית

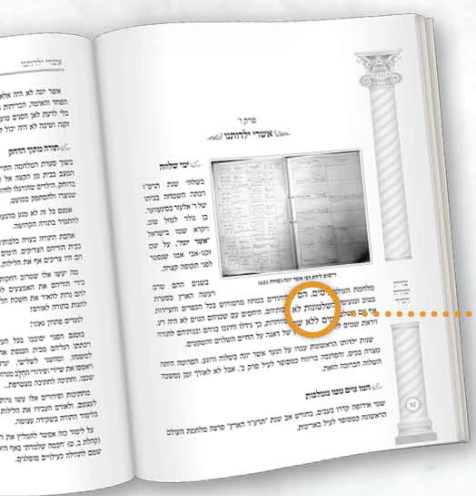


בעיצוב  
מרהיב עין

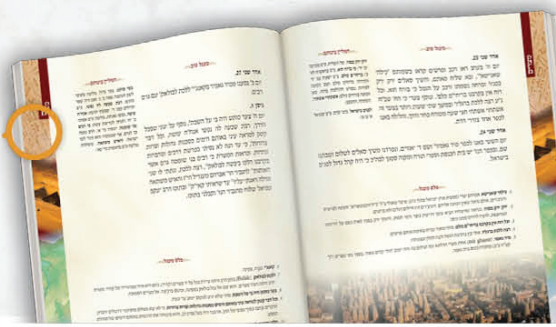


בהפצה  
אפקטיבית

## מחברי הספרים כבר יודעים: ספר מושלם - זה טקסט רץ.



בעימוד  
מושלם



עומדים לקראת הוצאת ספר?

חייגו עכשיו ותיהנו מייעוץ מקצועי ללא התחייבות!

x039111444@gmail.co  
www.textratz.co.il

039-111-444



טקסט רץ. הוצאה לאור  
— מחברי הספרים כבר יודעים —